

gesund im Schlaf

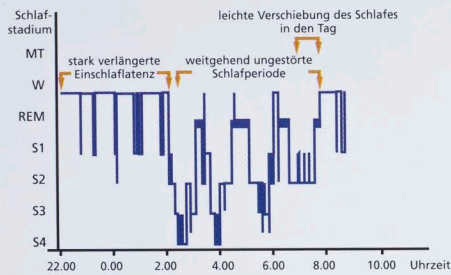


SleepCare

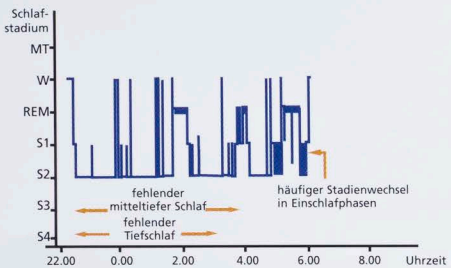
Die Schlafanalyse –
Das Angebot für den
gesundheitsbewussten
Hotel-Gast



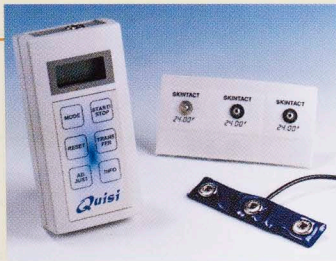
Schlafprofil mit Schlafphasenverzögerung



Schlafprofil mit Tiefschlafverlust



Das Gehirn steuert unseren Schlaf. Um ein Schlafprofil zu erstellen, werden über Nacht die Gehirnströme gemessen und ausgewertet. Dies ist völlig schmerzfrei und absolut ungefährlich, war aber bis vor kurzem nur im Schlaflabor durchführbar.



Bei uns können Sie jetzt Ihr Hotelzimmer zu Ihrem persönlichen "Schlaflabor" machen. Das verwendete High-Tech-Gerät ist klein und handlich und dabei absolut einfach zu bedienen.

Eine Nacht in unserem Hotel reicht zumeist aus, um beurteilen zu können, wie gut Ihr Schlaf ist. Damit legen Sie die Grundlage für gesunden und erholsamen Schlaf.

SleepCare
Das Vorsorge-Angebot
aus dem Hause Medotel

medotel Im Winkel 1-5 • 51145 Köln
Gesellschaft für Hotelmedizin Internet www.medotel.de
Mail info@medotel.de

Info-Hotline für Hotelgäste: 0 37 27-94 18 11

Die 5 Hotels der Novotel und Mercure
Gruppe sind:

Novotel Leipzig City
Goethestraße 11
04109 Leipzig
Tel. (0341) 99 58-0

Hotel Mercure Kongress Chemnitz
Brückenstraße 19
09111 Chemnitz
Tel. (0371) 6 83-0

Hotel Mercure Berlin Tempelhof Airport
Herrmannstraße 214-216
12049 Berlin
Tel. (030) 6 27 80-0

Wöhrdersee Hotel Mercure Nürnberg
Dürrenhofstraße 8
90402 Nürnberg
Tel. (0911) 99 49-0

Hotel Mercure Newa Dresden
St. Petersburger Straße 34
01069 Dresden
Tel. (0351) 48 14-1 09

⇒ www.novotel.de
⇒ www.mercure.de



Europäischer Marktführer und weltweites
Unternehmen im Hotel- und Dienstleistungssektor

Lieber Gast,

jeder dritte Erwachsene leidet unter gestörtem Schlaf. Bei rund 10 % besteht sogar eine behandlungsbedürftige Form der Schlafstörung.



Die Folgen solcher Schlafstörungen reichen von Müdigkeit und Erschöpfung bis hin zu Konzentrationsmängeln und Leistungsdefizit. Nicht selten führt dies zu negativen sozialen

und beruflichen Konsequenzen. Auch das Unfallrisiko ist bei gestörtem Schlaf deutlich erhöht. Außerdem haben Kurzschläfer ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und sogar Krebs.

Deswegen ist es von großer Bedeutung, behandlungsbedürftige Schlafstörungen zu erkennen. Seit kurzem stehen hierfür neuartige Untersuchungsverfahren zur Verfügung, die dank modernster Technik eine ambulante Schlafanalyse ermöglichen.

In 5 Hotels der Novotel und Mercure Gruppe wird Ihnen ab sofort diese interessante Gesundheitsvorsorge angeboten. Dabei arbeiten wir mit Medotel zusammen, dem Spezialisten für Gesundheit im Hotel. Sozusagen "über Nacht" erhalten Sie Ihre persönliche Schlafanalyse. Dadurch entfällt für Sie das Warten in der Arztpraxis sowie das Hin und Her für das Anlegen und die Abnahme des Analyse-Geräts. Besser lassen sich Hotelaufenthalt und Gesundheitsvorsorge gar nicht verbinden!

Ihre persönliche Schlafanalyse erhalten Sie in nur 2 Schritten:

1

Bei Interesse an unserem Angebot wenden Sie sich bitte an einen unserer Mitarbeiter an der Rezeption. Von ihm erhalten Sie weiteres Informationsmaterial zu Schlafstörungen sowie einen Fragebogen. Bei der Aushändigung des Analysegeräts wird Ihnen von unseren Mitarbeitern die einfache Bedienung beschrieben. Vor dem Zubettgehen befestigen Sie lediglich die federleichte Stirnelektrode und schalten das Gerät ein. Am Morgen schalten Sie es wieder aus und nehmen die Elektrode ab. Das Gerät und den verschlossenen Umschlag mit dem Befragungsbogen nehmen unsere Mitarbeiter an der Rezeption in Empfang.

2

Der Fragebogen und die aufgezeichneten Daten werden selbstverständlich entsprechend der Vorschriften des Datenschutzes behandelt und im hochspezialisierten schlafmedizinischen SleepCare-Labor von qualifizierten Ärzten ausgewertet. Ihre persönliche Schlafanalyse mit individuellen schlafmedizinischen Empfehlungen wird Ihnen dann innerhalb weniger Tage per Post zugestellt.



Nutzen Sie dieses exklusive Angebot

Der Komplett-Service aus

- Info-Material zu gesundem Schlaf und Schlafstörungen,
- Durchführung der Schlafbildaufzeichnung sowie
- Analyse des Schlafbildes mit individuellen schlafmedizinischen Empfehlungen.

Diese interessante Gesundheitsvorsorge, die der Erhaltung Ihres Leistungspotentials dient, wird Ihnen in unserem Hotel zeitsparend und in komfortabler Umgebung zum Einstiegspreis von DM 148,- angeboten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Vorsorge-Untersuchung leider nicht. Bei Privatpatienten kommt es auf den konkreten Versicherungsschutz an.



SleepCare